



Lisätietoja raaka-aineista

Raaka-aineet

Glukosamiini, vegaaninen 360 g, Ruusunmarja, Boswellia serrata, Yacca, Tyrni ja Hyaluronihappo

Lisätietoja raaka-aineista

Glukosamiini

Glukosamiini on nivelissä luonnostaan olevaa ainetta, joka vähenee iän myötä. Sen tehtävä on nivelten rappeutumisen ehkäisemiseen ja hoito. Glukosamiini lisää ruston terveyttä, suojaa nivelrustoja rappeutumiselta ja estää rustoa tuhoavien entsyymien toimintaa.

Glukosamiini ylläpitää optimaalista nivelten toimintaa, hidastaa nivelrikon kehitystä ja se myös vaimentaa tulehdusta. Glukosamiinin käyttö suurentaa nivelnesteeseen glukosamiinipitoisuutta .

Suun kautta otetusta glukosamiinista imeytyy n. 90 %.

Jakke Run Upissa glukosamiini on kasviperäistä / vegaanista.

Ruusunmarja

Ruusunmarja on tehokas nivelten toimintakyvyn ylläpitämiseen ja hyvinvointiin. Se tekee hyvää myös vatsalle, iholle ja karvalle.

Todellinen ”terveyspommi”: Ruusunmarja sisältää paljon C- ja E- vitamiinia ja kuitua.

Ruusunmarjaa on perinteisesti käytetty anemian, päänsäryn ja infektioitautien hoitoon sekä keripukin ehkäisyyn.

Ruusunmarjaa käytetään (tehokkaasti) nivelten toimintakyvyn ylläpitämiseen ja hyvinvointiin.

Erityisesti kovassa rasituksessa oleville ja vanhoille koirille ruusunmarja on oivallinen lisä ruokintaan.

Vaikuttava aine: ruusunmarjan galaktolipidi.

Ruusunmarja sisältää runsaasti C-vitamiinia. C-vitamiini parantaa kollageenituotantoa. Ruusunmarja sisältää myös mm. bioflavonoideja, antioksidantteja, aminohappoja, glukoosia, betakaroteenia, kuparia, kaliumia, kalsiumia, magnesiumia, sinkkiä, rautaa, seleeniä, omega-3 happoja, fluoridia, vitamiineja A, K, D, B6 yms.

Ruusunmarja sisältää myös pektiiniä, joka on liukeneva kuitu. Pektini edesauttaa suoliston toimintaa voitelemalla sitä.

Ruusunmarjan sisältämä sorbitoli estää vatsan liikahappoisuutta ja lisää syljeneritystä.

Boswellia serrata

Saman nimisestä puusta saatava pihka, jota on käytetty hoitokeinona jo vuosituhansien ajan. Se sisältää boswellia-happoja. Näillä on useita terveysvaikutuksia. Se tekee hyvää mm. nivelille.

Yucca

Yaccassa on runsaasti saponiineja. Nämä ravitsevat niveliä. Lisäksi yacca auttaa ylläpitämään suoliston optimaalista pH-tasapainoa / pH-arvoa ja lisää kehon energiantasoa vapauttamalla glukoosia maksasta eli auttaa ylläpitämään kestävyyttä (parantaa rasituksen kestoa).

Tyrninmarja / Tyrni

Tyrninmarjassa on poikkeuksellisen runsaasti flavonoideja, Omega-öljyjä ja vitamiineja. Tyrnin flavonolit ovat kvertsetiini, myrisetiini, isoramnetiini ja kamferoli, jotka vaikuttavat esim. sydämen ja maksan toiminnan ja immuunivasteen parantumiseen. Eniten flavonoideja esiintyy tyrnimarjan kuoressa ja juuri sen alla.

Tyrnimarjan hedelmälihan öljypitoisuus vaihtelee 4-7 %:n välillä. Millään muulla marjalla ei ole näin korkeaa öljypitoisuutta. Tyrnin siemenissä on yhtä arvokkaita öljyjä, jotka on mahdollista erottaa siemenestä usealla eri tavalla. Tyrniöljy on tyrnin ehkä arvokkain ainesosa, joka sisältää mm. oleini-, steariini-, linoli-, palmetolini- ja öljyhappoa. E-vitamiini ja kartenoidipitoiset palmetoliini ja linoliöljyt ovat erittäin suotuisia rasva-aineenvaihdunnalle. Ihon terveydelle tärkeää palmetoliinihappoa on marjalihassa yli 30%. Tyrnin sisältämistä rasvahapoista yli 90% on ns. välttämättömiä Omega 3 -rasvahappoja, joita on saatava päivittäin. Tyrnin siemenet ja hedelmäliha sisältävät monitydyttämättömiä rasvahappoja, joilla on suotuisia terveysvaikutuksia. Tyrnimarjassa on linoli- ja alfa-linolenihappoa. Elimistö muuntaa linolihappoa GLA:ksi, jota tarvitaan hyvän hormonitoiminnan ylläpitämiseen. Tyrnin öljyt vaikuttavat suotuisasti limakalvojen rakenteeseen. Marjoista koirasi saa nämä rasvahapot sisäisesti jolloin ne suojelevat koko elimistöä.

Tyrnimarja on äärimmäisen vitamiinirikas; mm. C-, E- ja B-vitamiineja, sekä betakarotiinia erittäin suurina pitoisuuksina. Tästäkin syystä tyrnimarja on tunnettu terveyden ja hyvinvoinnin lähde.

C-vitamiini edistää vastustuskyvyn toimintaa, auttaa vähentämään väsymystä ja suojaaa soluja hapettumisstressiltä. Erittäin korkea E-vitamiini ja flavonoidipitoisuus tekevät tyrnistä tehokkaan avun tukemaan immuunijärjestelmää. Myös monet muut marjan sisältämät aineet edistävät vaikuttavien aineiden imeytymistä. C- vitamiini ja flavonoidit toimivat yhdessä paremmin kuin erikseen, samoin C- ja E- vitamiini yhdessä sekä E- vitamiini ja betakaroteeni yhdessä.

Vahvaa vastustuskykyä ja vireyttä tyrnimarjasta:

- * tueksi vastustuskyvyille
- * jatkuvaan, ympärivuotiseen käyttöön
- * kausiluonteiseen käyttöön
- * tehokuuriksi akuuttiin tarpeeseen

- * väsymyksen torjuntaan
- * monipuoliseksi antioksidantiksi koko elimistölle

Hyaluronihappo

Rustokudos ja nivelneste sisältävät erityisen paljon hyaluronihappoa. Se imee vettä itseensä saaden näin elastisuutta ja on siksi tärkeä nivelnesteiden sitko- ja kimmoisuusominaisuuksille.

Hyaluronihappo toimii normaalissa nivelessä voitelevana ja iskuja vaimentavana aineena ja hillitsee kipua pehmentäessään niveliin kohdistuvia iskuja. Hyaluronihappo on nivelnesteiden normaali ainesosa, jonka määrä vähenee tulehduksessa. Hyaluronihappo voitelee niveltä, ylläpitää normaalia nestetasapainoa, palauttaa sen toiminnan normaalitilaan ja parantaa nivelen liikkuvuutta.

Hyaluronihappo on myös tärkeä rustokudoksen rakennusaine.