



Lisätietoja raaka-aineista ja sisällöstä

Sisältää lesitiiniä, heraproteiinia, maltodekstriiniä (perunasta), dekstroosia, vitamiiniseosta, magnesiumfostaattia, lysiniä, metioniinia, kalsiumkarbonaattia ja liha-aromia.

Huom! Maltodekstriini perunasta on elintarvikelaatua, joten glukoalkaloideista ei ole vaaraa.

Ravintoaineet g/ 100 g:

valkuainen 22, rasva 31, hiilihydraatit 42, natrium 0,3, magnesium 0,12, kloridi 0,85, kalium 0,41, kalsium 0,05, fosfori 0,06

Lisäaineet mg/ kg:

E-vitamiini (3a700) 151, C-vitamiini (3a300) 495, B1-vitamiini (3a821) 16, B2-vitamiini 30, B6-vitamiini (3a831) 21, B12-vitamiini 0,05, niasiini (3a315) 110, pantoteenihappo (3a841) 94, foolihappo (3a316) 3, metioniini 1, lysini 8

Raaka-aineet

Lesitiini

Lesitiini sisältää runsaasti fosfolipidejä ja tyydyttymättömiä rasvahappoja (linoli- ja linoleenihappo, jotka tunnetaan myös nimillä Omega-3 ja Omega-6). Nämä rasvat ovat erittäin tärkeitä solujen toiminnalle. Lesitiinin rasvat auttavat tehokkaasti energiavarastojen täydentämisessä.

Heraproteiini

Heraproteiini on nopeasti imeytyvä proteiini, joka sisältää paljon aminohappoja. Nämä ovat tärkeitä lihasten palautumiselle ja kasvulle.

Maltodekstriini (perunasta)

Maltodekstriini valmistetaan tärkkelyksestä. Se on hiilihydraattien lähde, joka vapautuu ja sulaa nopeasti ja näin sen ohella muut Jakke Energy + Recoveryn aineosat imeytyvät nopeasti. Maltodekstriini on elintarvikelaatua, joten glukoalkaloideista ei ole vaaraa.

Dekstroosi

Dekstroosi (eli glukoosi) on hiilihydraatti ja erinomainen energianlähde. Se varastoituu lihaksiin glykokeeninä. Rasituksen jälkeen nopea glukogeenivarastojen täydentäminen on tärkeää nopean palautumisen vuoksi.

Natrium, kloridit, magnesium ja kalium

Rasitus ja nestetasapainon järkkäminen lisäävät magnesiumin, kaliumin, natriumin, kloridien ja vitamiinien tarvetta.

Natrium, kloridit, magnesium ja kalium ovat erittäin tärkeitä energiantuotannossa, hermoston ja lihasten toiminnoissa ja lihasten palautumisessa.

Vitamiinit

E-vitamiini (antioksidantti) on, erityisesti rasituksessa, erittäin tärkeä lihasten toiminnoille. Se suojaa niitä vaurioilta. Se on erittäin tärkeä myös rasvahappojen kuljetukselle.

C-vitamiini (antioksidantti) vaikuttaa muiden vitamiinien imeytymiseen ja on ns. yleiskuntovitamiini.

B-vitamiineja tarvitaan lihaksissa tapahtuvaan energianmuodostamiseen ja rasitusten aiheuttamien lihasten kudonvaurioiden korjaamiseen:

- **B1**-vitamiinia tarvitaan hiilihydraateista saatavan energian hyväksikäytössä.
- **B2**-vitamiinilla on tärkeä tehtävä lihasten energiantuotannossa sekä valkuais- ja rasvojen aineenvaihdunnassa.
- **B6**-vitamiini vaikuttaa elimistön nestetasapainoon ja hermojärjestelmään. Tämän lisäksi se edistää valkuais- ja rasva-aineenvaihduntaa ja ravinnon imeytymistä.
- **B12**-vitamiinia tarvitaan energia-aineenvaihdunnassa. B12-vitamiini on välttämätön punaisten verisolujen valmistuksessa ja uusiutumisessa.
- **Niasiini** on tärkeä verenkierron ja hermoston toiminnalle ja se on myös välttämätön hiilihydraattien ja valkuaisaineiden aineenvaihdunnalle.
- **Pantoteenihappo** edistää hiilihydraattien, valkuaisaineiden ja rasvahappojen aineenvaihduntaa elimistössä. Se myös edistää energia-aineenvaihduntaa, sekä ylläpitää ja korjaa soluja.
- **Foolihappo** on välttämätön kudosten kasvulle ja uusiutumiseen sekä punasolujen muodostukselle. Myös energiantuotanto ja valkuaisaineenvaihdunta tarvitsevat foolihappoa. Välttämättömien rasvahappojen valmistamiseen ja pilkkoutumiseen foolihapolla on myös oma osuutensa.
- **Metioniini** ja **lysiini** ovat välttämättömiä aminohappoja, joita koiran keho ei pysty valmistamaan, vaan niitä tulee saada ruoasta tai lisäravinteena.

Lysiini on tärkeä lihaskehitykselle ja sen vaikutus kohdistuu myös valtimoihin, sydämeen ja verisuoniin.

Metioniini on tärkeä jänteille ja sidoskudoksille. Se tehostaa rasva-aineenvaihduntaa ja kuona-aineiden poistoa.

Lysiinistä ja metioniinistä muodostuu elimistössä karnitiinia. Se taas vahvistaa suorituskykyä, auttaa palautumisessa, tehostaa rasvojen aineenvaihduntaa/ rasvojen käyttöä energianlähteenä ja sillä on myös voimakas sydäntä ja verisuonia vahvistava vaikutus.