



Lisätietoja raaka-aineista

Glukosamiini on nivelissä luonnostaan olevaa ainetta, joka vähenee iän myötä. Jakke Actionissa sen tehtävä on nivelten rappeutumisen ehkäisemiseen ja hoito. Glukosamiini lisää ruston terveyttä, suojaa nivelrustoja rappeutumiselta ja estää rustoa tuhoavien entsyymien toimintaa.

Glukosamiini ylläpitää optimaalista nivelten toimintaa, hidastaa nivelrikon kehitystä ja se myös vaimentaa tulehdusta. Glukosamiinin käyttö suurentaa nivelnesteeseen glukosamiinipitoisuutta .

Suun kautta otetusta glukosamiinista imeytyy n. 90 %.

Glukosamiini on tässä tuotteessa peräisin äyriäisistä.

Kondroitiinisulfaatti

Kondroitiinisulfaatti on nivelissä luonnollisesti esiintyvä aine; yksi ruston pääasiallisista rakennusaineista. Se sitoo vettä rustokudokseen. Nivelneste sisältää runsaasti geelimäisiä hyaluronihappoa ja kondroitiinisulfaattia, jotka täyttävät nivelten tyhjät tilat. Kondroitiinisulfaatti vaikuttaa nivelissä hoitavana iskunvaimentajana ja voiteluaineena.

Kondroitiinisulfaatti lievittää nivelrikon kipua, parantaa sairaan nivelen liikkuvuutta, vähentää nivelen rustokatoa ja hidastaa nivelrikon etenemistä.

Hyaluronihappo

Rustokudos ja nivelneste sisältävät erityisen paljon hyaluronihappoa. Se imee vettä itseensä saaden näin elastisuutta ja on siksi tärkeä nivelnesteeseen sitko- ja kimmoisuusominaisuuksille.

Hyaluronihappo toimii normaalissa nivelessä voitelevana ja iskuja vaimentavana aineena ja hillitsee kipua pehmentäessään niveliin kohdistuvia iskuja. Hyaluronihappo on nivelnesteeseen normaali ainesosa, jonka määrä vähenee tulehduksessa. Hyaluronihappo voitelee niveltä, ylläpitää normaalia nestetasapainoa, palauttaa sen toiminnan normaalitilaan ja parantaa nivelen liikkuvuutta. Hyaluronihappo on myös tärkeä rustokudoksen rakennusaine.

Ruusunmarja

Ruusunmarja on tehokas nivelten toimintakyvyn ylläpitämiseen ja hyvinvointiin. Lisäksi se tekee hyvää vatsalle, iholle ja karvalle. Ruusunmarja on myös todellinen ”terveyspommi”. Se sisältää paljon C- ja E- vitamiinia ja kuitua.

Ruusunmarjaa on perinteisesti käytetty anemian, päänsäryn ja infektio tautien hoitoon sekä keripukin ehkäisyyn. Ruusunmarjaa käytetään (tehokkaasti) nivelten toimintakyvyn ylläpitämiseen

ja hyvinvointiin. Erityisesti kovassa rasituksessa oleville ja vanhoille koirille ruusunmarja on oivallinen lisä ruokintaan.

Vaikuttava aine on ruusunmarjan galaktolipidi. Ruusunmarja sisältää C-vitamiinia huomattavan runsaasti. C-vitamiini parantaa kollageenituotantoa. Ruusunmarja sisältää, mm. bioflavonoideja, antioksidantteja, aminohappoja, glukoosia, betakaroteenia, kuparia, kaliumia, kalsiumia, magnesiumia, sinkkiä, rautaa, seleeniä, omega-3 happoja, fluoridia, vitamiineja A, K, D, B6 ym.

Ruusunmarja sisältää myös pektiiniä, joka on liukeneva kuitu. Se edesauttaa suoliston toimintaa voitelemalla sitä. Lisäksi ruusunmarjan sorbitoli estää vatsan liikahappoisuutta ja lisää syljeneritystä.

MSM (metyylisulfonyylimetaani eli orgaaninen rikki)

MSM on luonnostaan esiintyvä rikkiyhdiste lihasten ja nivelten luonnollisen toimintakyvyn ylläpitämiseen ja hyvinvointiin. Rikki on oleellinen osa hyvien ja terveiden solujen tuottamisessa. Sitä esiintyy pieniä määriä elimistössä.

MSM tekee solujen seinämät paremmin läpäiseviksi, jolloin vesi ja ravinteet pääsevät virtaamaan vapaasti soluihin ja kuona-aineet ja myrkyt taas ulos soluista. Kehon rakennusaineet, aminohapot ovat rikin sitoja ja ovat tärkeässä osassa kehon toimintoja säätelevien hormonien ja entsyymien tuotannossa.

MSM ylläpitää nivelten liikkuvuutta ja lievittää niveltulehduksissa. Se tukee monia rakenteita (niiden joustavuutta) ja toimintoja kehossa, mm. sidekudoksia, sydäntä, verisuonistoa ja kehon energiantuotantoa. MSM lievittää tehokkaasti tulehduksia, auttaa allergioissa, astman hoidossa, ruoansulatushäiriöissä, lievittää lihasarkuutta ja nopeuttaa lihasvammojen parantumista. Sen tiedetään edistävän myös ihon ja karvapeitteen terveyttä.

Joillakin koirilla MSM saattaa aiheuttaa närästystä; mikäli näin on, kannattaa valita nivelhoitotuotteeksi Jakke Move+ tai Jakke Action, joissa ei ole MSM:ää.

Kurkuma

Kurkuman juurakossa on kurkuminoideja, jotka antavat juurakolle väriä ja joiden vaikutus on tulehdusta hillitsevä. Siinä on myös runsaasti eteeristä öljyä. Tutkijat ovat osoittaneet, että kurkuminoidit voivat hillitä tehokkaasti tulehdusta, mikä puolustaa kurkuman käyttöä kansanlääkinnässä reumatismien, niveltulehduksen, ekseeman (ihottuman), astman, psoriasiksen ja muiden tulehdussairauksien hoitoon. Kurkuman kurkumiinia on käytetty mm. nivelsairauksien hoidossa. Kurkuma vaikuttaa tulehduksiin kortisonin tavoin, sitä kutsutaankin ”luonnonkortisoniksi” ja se auttaa kipuun.

Yucca

Yuccassa on runsaasti saponiineja, jotka auttavat ravitsemaan niveliä. Lisäksi yucca auttaa ylläpitämään suoliston optimaalista pH-arvoa. Se myös lisää energian tasoa vapauttamalla glukoosia maksassa, mikä auttaa ylläpitämään kestävyyttä, jota tarvitaan rasituksessa.

Kollageenit

Suun kautta otettava täydennys parantaa nivelen terveyttä ja pitää ne liikkuvina pidempään. Jakke- tuotteissa kollageenit ovat bioaktiivisia. Sisäisesti käytettyinä kollageenit aktivoivat elimistön omaa kollageenituotantoa.

Kollageenit antavat suuren vetolujuutensa ansiosta kudoksille mekaanista kestävyyttä. Pitkiä säikeitä soluväliaineessa muodostava **tyypin I kollageeni** on elimistön yleisin proteiinikollageeni; sitä on erityisesti luussa, mutta myös muun muassa jänteissä, nivelsiteissä ja ihon verinahassa. Rustot puolestaan koostuvat suurelta osin **tyypin II kollageenisäikeistä**. Erityisesti optimoidut bioaktiiviset kollageenipeptidit edistävät rustorakenteiden kasvua ja vastustavat siten ikääntymisen ja ylimääräisen kuormituksen aiheuttamia kulumista.